

Situation 1 : Je sécurise mes machines (PC, Tablette, Smartphone)

Durée : 3 heures

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Connaître les différents dangers techniques liés à la navigation sur Internet et leur mode de propagation
- Savoir comment se protéger contre ces différents dangers
- Savoir ce qu'est un pare-feu et comment ça marche

CHAMPS À QUESTIONNER

- Qu'est-ce qu'un virus ? Un spyware ? Un Trojan ?
- Que vous évoque le mot sécurité en informatique ?
- Par quels moyens les virus s'installent sur les ordinateurs ?
- Comment les éviter ?

REPRÉSENTATIONS INITIALES SUR LA CARTE MENTALE

Le bénéficiaire complète sa carte mentale en individuel avec ses représentations autour du concept : « protéger ses appareils »

ACTIVITÉ

- Lors de cette activité, chaque bénéficiaire partage ses représentations avec ses pairs et avec le/la formateur.rice à l'aide de l'outil Padlet (ou de post-it papier). Le formateur projette l'ensemble des éléments partagés, les organise et les synthétise avec l'aide des bénéficiaires.
- À partir de la mise en commun et synthèse des idées de chacun, le formateur identifie les questions auxquelles on n'a pas de réponses, les points à explorer ou éclaircir...
- Chaque bénéficiaire prend en charge un élément précis à explorer, voici quelques exemples :
 - les principaux types d'attaques ?
 - les moyens par lesquels « les intrus » s'installent sur les machines (PC, tablettes, smartphones)?
 - les moyens dont on dispose pour sécuriser les machines (PC, tablettes, smartphones) contre ces différents intrus ? Quels logiciels ?
 - que faut-il vérifier sur les machines ?
- Ressources à explorer :

Ressources à disposition des bénéficiaires	
Les intrus venus d'internet	https://www.pmtic.net/contenu-en-ligne/recherche-et-stockage/naviguer/se-proteger/decouvrons/les-intrus-venus-d-internet
Les différentes étapes pour sécuriser son PC	https://lebonantivirus.com/conseils-proteger-son-pc

Surfez en toute sécurité	https://safeonweb.be/fr (Pensez aux sauvegardes, utilisez des mots de passe sûrs, procédez régulièrement à des mises à jour, scannez votre ordinateur) Au secours : avez-vous un problème ? Des conseils quand vous avez un problème de sécurité
Testez votre sécurité	https://safeonweb.be/fr/testez-votre-securite (indice de santé digitale, infecté par un virus ?)
Les conseils de la CNIL pour un bon mot de passe	https://www.cnil.fr/fr/les-conseils-de-la-cnil-pour-un-bon-mot-de-passe
Naviguer en toute sécurité (SARC) Entretien son ordinateur (SARC)	https://sarc08.files.wordpress.com/2018/07/naviguer-en-toute-sc3a9curitc3a9.pdf https://sarc08.files.wordpress.com/2018/07/entretenir-son-ordinateur.pdf
Protéger mon PC des virus (Microsoft)	https://support.microsoft.com/fr-fr/help/17228/windows-protect-my-pc-from-viruses
Les fiches pratiques de la CNIL-protection des données personnelles	https://www.cnil.fr/fr/un-nouveau-guide-de-la-securite-des-donnees-personnelles

- Mise en commun des recherches de chacun sur Padlet.
- Premier transfert des acquis par la sécurisation des PC de la salle de formation. Les bénéficiaires sont invités à appliquer les différentes étapes identifiées pour sécuriser un ordinateur.

ÉVALUATION 1 ET POSITIONNEMENT DU BÉNÉFICIAIRE

Complétez le questionnaire suivant (QO) :

- Citez les différents types d'intrus
- Que faire pour les éviter ?
- Que dois-je vérifier sur mon ordinateur ?
- Quels logiciels peuvent m'aider en cas de problème ?

Complétez la grille d'autoévaluation : exemple :

Prénom NOM : Date :

Evaluation Sécuriser un ordinateur

Avant l'activité	Avis du stagiaire	Commentaire du formateur
Liste des compétences suite à l'activité :	😊 😐 😞	
Je comprends les effets d'un virus sur un ordinateur		
Je sais expliquer ce qu'est un virus à une autre personne		
Je sais télécharger et installer des logiciels		
Je sais activer et vérifier les mises à jour de Windows		
Je sais utiliser CCleaner pour nettoyer l'ordinateur		
Je sais faire une analyse de mon ordinateur avec l'antivirus		
Je sais faire une analyse de mon ordinateur et supprimer les menaces avec Adwcleaner		

Après l'activité	Avis du stagiaire	Commentaire du formateur
Liste des compétences suite à l'activité :	😊 😐 😞	
Je comprends les effets d'un virus sur un ordinateur		
Je sais expliquer ce qu'est un virus à une autre personne		
Je sais télécharger et installer des logiciels		
Je sais activer et vérifier les mises à jour de Windows		
Je sais utiliser CCleaner pour nettoyer l'ordinateur		
Je sais faire une analyse de mon ordinateur avec l'antivirus		
Je sais faire une analyse de mon ordinateur et supprimer les menaces avec Adwcleaner		

ÉVALUATION 2

Inviter le bénéficiaire à sécuriser sa propre machine (PC, tablette, smartphone) en vérifiant les points suivants :

- Je télécharge et installe les logiciels
- J'active et vérifie les mises à jour de Windows
- J'utilise CCleaner pour nettoyer ma machine
- J'analyse ma machine avec l'antivirus
- J'analyse ma machine et supprime les menaces avec Adwcleaner

ENRICHISSEMENT DE LA CARTE MENTALE

Le bénéficiaire est invité à enrichir sa carte mentale avec les nouveaux concepts acquis en lien avec la protection de ses appareils.