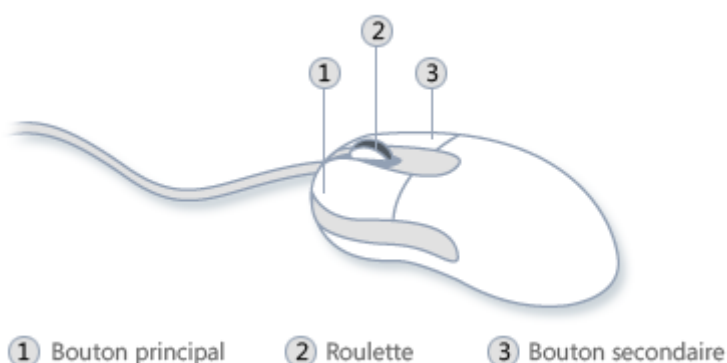


Utilisation de la souris

Tout comme vous vous servez des mains pour interagir avec des objets dans l'environnement physique, vous pouvez utiliser la souris pour interagir avec des éléments sur l'écran de l'ordinateur. Vous pouvez notamment déplacer des objets, les ouvrir, les modifier et les supprimer, tout cela en pointant et en cliquant avec la souris.

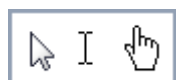
Parties principales

Une souris comporte généralement deux boutons : un **bouton principal** (en général, le bouton gauche) et un **bouton secondaire** (en général, celui de droite). Le bouton principal est celui que vous utiliserez le plus souvent. La plupart des souris possèdent également une **roulette de défilement** entre les deux boutons, qui vous permet de parcourir plus facilement des documents et des pages Web. Sur certaines souris, la roulette de défilement peut faire office de troisième bouton. Une souris élaborée peut comporter des boutons supplémentaires exécutant d'autres fonctions.



Parties d'une souris

Maintenir la souris enfoncée et la déplacer



Placez la souris à côté du clavier sur une surface propre et plane, telle qu'un tapis de souris. Prenez délicatement la souris en main, l'index posé sur le bouton principal et le pouce reposant sur le côté. Pour déplacer la souris, faites-la glisser lentement dans la direction souhaitée. Ne la tournez pas. L'avant de la souris doit toujours être orientée dans le sens opposé à vous. Lorsque vous déplacez la souris, un pointeur (voir image) se déplace dans la même direction sur l'écran. Si vous n'avez plus de place pour déplacer la souris sur le bureau ou le tapis de souris, soulevez-la pour la replacer plus près de vous.



Maintenez la souris délicatement, le poignet droit

Pointer, cliquer et faire glisser

Pointer sur un élément de l'écran signifie déplacer la souris de sorte que le pointeur semble toucher l'élément. Lorsque vous pointez sur un élément, un petit message s'affiche généralement pour décrire l'élément. Par exemple, lorsque vous pointez sur la Corbeille sur le Bureau, le message suivant s'affiche : « Contient les fichiers et les dossiers que vous avez effacés ».



Le fait de pointer sur un objet affiche généralement un message descriptif sur celui-ci

Le pointeur peut changer d'apparence selon l'élément sur lequel vous pointez. Par exemple, lorsque vous pointez sur un lien dans le navigateur Web, le pointeur en forme de flèche se transforme en une main avec un doigt pointé.

La plupart des actions de la souris associent une action de pointage à une pression sur l'un des boutons de la souris. Vous pouvez utiliser les boutons de la souris de quatre manières différentes : cliquer, double-cliquer, cliquer avec le bouton droit et faire glisser.

Cliquer (clic simple)

Pour cliquer sur un élément, pointez dessus sur l'écran, puis pressez et relâchez le bouton principal (en général, le bouton gauche).


Le clic est le plus souvent utilisé pour **sélectionner** (activer) un élément ou ouvrir un menu. Cette action est parfois appelée **clic simple** ou **clic gauche**.

Double-cliquer

Pour double-cliquer sur un élément, pointez sur cet élément sur l'écran, puis cliquez rapidement deux fois de suite. Si les deux clics sont trop espacés, ils peuvent être interprétés comme deux clics individuels plutôt qu'un double-clic.

Le double-clic est le plus souvent utilisé pour ouvrir des éléments sur le Bureau. Par exemple, vous pouvez démarrer un programme ou ouvrir un dossier en double-cliquant sur son icône sur le Bureau.

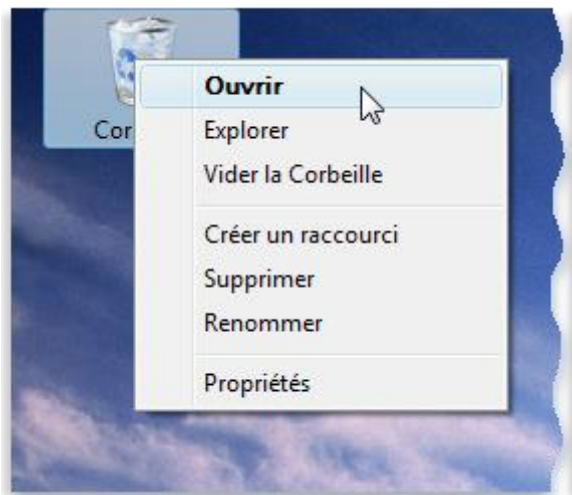
Conseil

- Si vous avez des difficultés à effectuer un double-clic, vous pouvez ajuster la vitesse du double-clic (la durée acceptable entre les deux clics). Procédez comme suit :
 1. Pour ouvrir la Souris, cliquez sur le bouton **Démarrer** , sur **Panneau de configuration**, sur **Matériel**, puis sur **Souris**.
 2. Cliquez sur l'onglet **Boutons**, puis sous **Vitesse du double-clic**, déplacez le curseur pour augmenter ou diminuer la vitesse.

Cliquer avec le bouton droit

Pour cliquer avec le bouton droit sur un élément, pointez sur cet élément sur l'écran, puis pressez et relâchez le bouton secondaire (en général, le bouton droit).

Le fait de cliquer avec le bouton droit sur un élément affiche généralement une liste d'actions que vous pouvez effectuer avec cet élément. Par exemple, lorsque vous cliquez avec le bouton droit sur la Corbeille sur le Bureau, Windows affiche un menu vous permettant d'ouvrir la Corbeille, de la vider, de la supprimer ou d'afficher ses propriétés. Si vous n'êtes pas sûr de savoir quelle action effectuer avec un élément, cliquez dessus avec le bouton droit.



Le fait de cliquer avec le bouton droit sur la Corbeille ouvre un menu de commandes associées

Faire glisser

Vous pouvez déplacer des éléments sur l'écran en les **faisant glisser**. Pour faire glisser un objet, pointez sur cet objet sur l'écran, cliquez avec le bouton principal et maintenez-le enfoncé, déplacez l'objet vers un autre emplacement, puis relâchez le bouton principal.

L'action de faire glisser (également appelée **glisser-déplacer**) est le plus souvent utilisée pour déplacer des fichiers et des dossiers vers un autre emplacement et pour déplacer des fenêtres et des icônes sur l'écran.

Utilisation de la roulette de défilement

Si votre souris dispose d'une roulette de défilement, vous pouvez l'utiliser pour parcourir des documents et des pages Web. Pour faire défiler le texte vers le bas, faites tourner la roulette d'avant en arrière (vers vous). Pour faire défiler le texte vers le haut, faites tourner la roulette d'arrière en avant (dans la direction opposée par rapport à vous).

Personnalisation de la souris

Vous pouvez modifier les paramètres de la souris selon vos préférences. Par exemple, vous pouvez modifier la vitesse de déplacement du curseur sur l'écran ou modifier l'apparence du pointeur. Si vous êtes gaucher, vous pouvez faire du bouton droit le bouton principal.

Conseils pour utiliser la souris en toute sécurité

Une prise en main et une manipulation adéquates de la souris peuvent vous éviter des douleurs ou des lésions au niveau des poignets, des mains ou des bras, notamment si vous utilisez l'ordinateur pendant de longues périodes.

Voici quelques conseils pour éviter les problèmes :

- Placez la souris au niveau des coudes. Les avant-bras doivent être détendus et retomber doucement de chaque côté.
- Ne serrez pas trop fort la souris. Maintenez-la délicatement.
- Pour déplacer la souris, faites pivoter le bras au niveau du coude. Évitez de plier les poignets vers le haut, vers le bas ou sur les côtés.
- Cliquez légèrement sur les boutons de la souris.
- Gardez les doigts détendus. Ne les laissez pas « en suspension » au-dessus des boutons.
- Lorsque vous n'avez pas besoin de la souris, laissez-la de côté.
- Effectuez des pauses toutes les 15 à 20 minutes.