

# Le parcours des stagiaires en Filière « Orientation professionnelle » 2023



Séance d'information  
(chaque jeudi à 10h30)

Entretien de motivation et signature du  
contrat avec l'assistante sociale

Début de formation  
(Date à définir)

## Autoformation

### Formation TEC

- ✓ Word 2010
- ✓ Exercices
- ✓ Excel 2010
- ✓ Exercices

Sensibilisation à la mobilité

Khan Academy

Wallangues

## Parcours personnalisé (les modules de groupe)

Outils informatiques

Bilan personnel

Bilan socioprofessionnel

Recherche projet professionnel

Français: remise à niveau

Mathématiques: remise à niveau

Bien-être/Hygiène/Relooking

Redynamisation (communication, gestion du  
stress, gestion de conflit)

Gestion du temps

Citoyenneté

Sensibilisation au télétravail

Gestion du budget/surendettement

Word & Excel

Tremplin Emploi (cv, lettre de motivation)

Projet & Recherche Stage

Recherche Active emploi & formation (RAE)