

Pour favoriser la motivation intrinsèque auto déterminée, il faut répondre aux 3 besoins fondamentaux qui sont :

- Le besoin d'autonomie
- Le besoin de compétences
- Le besoin de proximité sociale

Pour répondre au besoin d'autonomie

Le formateur peut soutenir l'autonomie des bénéficiaires en :

- Permettant aux bénéficiaires de choisir eux-mêmes certaines activités, favorisant ainsi le sentiment chez le bénéficiaire d'être à l'origine de ses actions
- Encourageant la prise d'initiative
- Justifiant l'utilité et la valeur des tâches, en donnant du sens aux activités

Pour répondre au besoin de compétence

Le formateur doit structurer son enseignement en :

- Favorisant l'individualisation, par, notamment, la construction d'un plan de travail contenant des objectifs spécifiques à chacun des bénéficiaires
- Proposant des tâches de défi permettant que chaque bénéficiaire apprenne quelque chose, quels que soient son niveau et ses possibilités
- Donnant des feedbacks centrés sur l'apprentissage

Pour répondre au besoin de proximité sociale

Le formateur doit s'impliquer auprès des bénéficiaires en :

- Investissant du temps et de l'énergie auprès des bénéficiaires
- Favorisant un climat de coopération