

## **Jeux Thiagi : "Coach secret"**

Permet de réduire les tensions entre participant(e)s, aide les participant(e)s à vivre la confiance, la solidarité et la coopération.

Présentation du jeu aux participantes :

- Distribution de cartes de visite vierge
- Ecrire son prénom sur la carte
- L'animatrice recueille les cartes et les mélange
- Les participantes choisissent une carte retournée afin de ne pas voir le prénom inscrit.
- Le jeu peut durer une demi-journée, une journée ou plusieurs jours.

Consignes :

- Les participantes ne doivent en aucun cas révéler, à qui que ce soit, le prénom qui se trouve sur la carte qu'elles ont reçue.
- Chaque personne doit veiller au bien-être de la personne dont le nom se trouve sur la carte reçue. Personne ne doit deviner à qui chaque personne vient en aide.

L'animatrice rappelle régulièrement les consignes.

Au bout d'un moment ou de plusieurs jours, l'animatrice distribue un post-it à chaque participante.

Consigne :

- Sur le côté face : la participante doit inscrire une ou plusieurs qualités remarquées chez la personne coachée.
- Au dos du post-it le prénom de la personne doit être inscrit.
- Chaque personne va coller son post-it au tableau
- Chaque personne essaie de se reconnaître en fonction des qualités décrites sur les post-it
- Si la participante se reconnaît, elle retourne le post-it pour vérifier si son prénom y est inscrit

Fin du jeu chacune retourne à sa place.

Débriefing

## **Jeux Thiagi : "Conférence"**

Apprendre et mémoriser de la matière

L'animatrice donne la matière théorique pendant +/- 1/4h – 20 min puis demande aux participantes de ranger tous les documents relatifs à la matière donnée.

Il leur est demandé de noter sur la carte de visite distribuée les éléments retenus de la mini conférence. Il est précisé que ce n'est ni un examen, ni un contrôle ni une évaluation mais un jeu.

Après 5 à 10 min de réflexion, l'animatrice forme des groupes.

Chaque personne dans chaque groupe doit lire les cartes des personnes faisant partie de son groupe. 5 à 10 min.

Discussions dans chaque groupe pour élire la carte la plus complète par rapport à la mini conférence. 5 à 10 min de réflexion,

Cette carte va passer de groupe en groupe autant de fois qu'il y a de groupe.

Facultatif : les groupes doivent élire la carte la plus complète

Explication du jeu par l'animatrice

Débriefing